

Over Zuren en basen:

Het hele leven is eigenlijk één groot gevecht tegen zuren, van geboorte tot overlijden, bij overlijden is het gevecht 'verloren'...

Verzuring van de hedendaagse mens is eerder regel dan uitzondering. Gezien het voedingspatroon van de meesten eerder zuurvormend dan basisch is, is verzuring dan ook vaak oorzaak van vele lichamelijke klachten. Hieronder veel voorkomen klachten welke verband houden met verzuring;

Infecties, ontstekingen, gewrichtsproblemen, pijn, fibromyalgie, gewrichtsontstekingen, jicht, reuma, artritis artrose, maagzuur, zure oprispingen, opboeren, maagslijmvliesontsteking, spierkrampen/kuiten, verhoogde bloeddruk, tandbederf/slecht gebit, depressiviteit, angsten, zweetaanvallen, opvliegers, botontkalking/osteoporose, brandende pijnen, hyperactiviteit, allergieën, hartkloppingen, spierzwakte, spierpijn, vermoeidheid, prikkelbaarheid, slapeloosheid/slecht slapen, kramp/kuiten, hoofdpijn, migraine, Pre-Menstrueel-Syndroom (PMS), geïrriteerdheid, gespannenheid, snelle hartslag, hartaanval (gehad), hallucinaties, trillen, spierslakte, weinig eetlust, diarree, braken, duizeligheid, algehele zwakte, spierletsel, zwakke reflexen, onregelmatige pols, slechte hart en/of nierfunctie, verlaagde bloeddruk, lusteloosheid en hartritmestoornissen.

Herkent u meerdere van bovenstaande klachten kan er sprake zijn van verzuring. U kunt dan middels het bestelformulier op de website 'n Test-set met stripjes aanvragen om 'n dag-meting (6x) Urine- en speeksel uit te voeren. Kosten hiervan zijn € 40,-
U ontvangt eerst 'n factuur, deze graag overmaken.

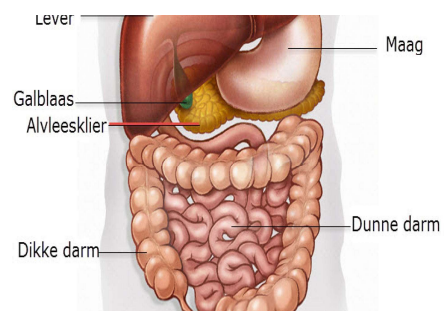
Zodra ontvangen wordt het testmateriaal verzonden. U ontvangt dan ook het testprotocol hoe de test correct uit te voeren per mail in PDF.



De gemeten waarden stuurt u ná de meting via de website naar de server van CPG alwaar 'n differentiatie-rapport wordt gemaakt plus naar lichaams-equivalenten lengte en gewicht ontzurings-suppletie wordt geadviseerd. Dit rapport wordt naar uw Preventionist en uzelf gestuurd waarna deze contact met u opneemt om deze te bespreken. 'Ontzuren' duurt +/- 30 dagen.

Bij langdurige verzuring gaat uw lichaam behalve de buffersystemen qua mineralen te verbruiken ook overschotten aan zuren via de maagwand afscheiden. Daarvoor hoeft men niet per se zuurbranden of zuur opboeren te ervaren.

Deze zuren komen vervolgens in de darm terecht alwaar deze de darm verzuren. De pH-waarde van zoutzuur uit de maag ligt tussen 2,5 en 4,5, de pH-waarde van de darm dient tussen de 5,78 en 6,8 te liggen. Darmverzuring heeft tot gevolg dat goede 'weerstandsbacteriën' verminderen en gisten, schimmels en parasieten in overgroei raken en hiermee het immuunsysteem ondermijnen.



Meer informatie over klachten die als oorzaak 'Darm-dysbiose' kunnen hebben kunt u vinden bij 'Ontlastings-onderzoek'.