

Hartje, Centrale Zenuw Stelsel en Oogjes



In de eerste **12 weken van de zwangerschap** ontwikkelt de baby zich het snelst. In deze **embryonale fase** worden de fundamenteen gelegd voor alle belangrijke organen en systemen, waaronder het **hart, het centrale zenuwstelsel (CZS) en de ogen**. Deze vroege ontwikkeling is cruciaal voor een gezonde groei en functionele ontwikkeling later in de zwangerschap.

Het **hart** is een van de eerste functionerende organen en begint al te kloppen rond **week 3–4**.

Het **CZS** (hersenen en ruggenmerg) ontstaat uit de neurale buis, die zich sluit in **week 3–4**.

De aanleg van de **ogen** begint rond week 4–5.

Deze vroege fase is daarom ook een periode waarin voedingstekorten, toxines of medicatiegebruik de grootste impact hebben.

O'Rahilly R, Müller F. (2010). Developmental stages in human embryos: revised and new measurements. *Journal of Anatomy*. 216(3): 215–233.

[PubMed-link](#)