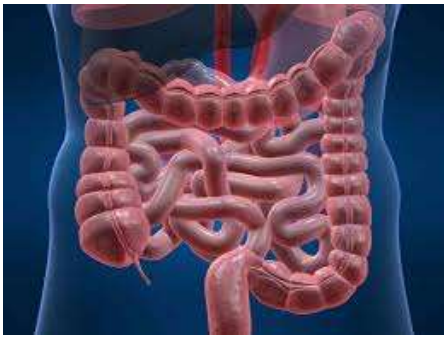
Ontlastingonderzoek

Het darmstelsel is de belangrijkste overslagplaats van de voeding en met ongeveer 300 tot 500 vierkante meter het grootste orgaan met een verbinding naar de buitenwereld. In dit systeem ontstaan vaak storingen die leiden tot een gebrekkige vertering.

Alleen al het immuunsysteem van de darmen is verantwoordelijk voor 80% van de menselijke afweercapaciteit. Ontlastings-onderzoek is bij veel verschillende klachten belangrijk:

Bacteriën zijn in grote hoeveelheden aanwezig op onze huid en in onze slijmvliezen, maar de hoeveelheid bacteriën in onze darm overtreft alles. Alleen al in de dunne en dikke darm leven naar schatting 100.000.000.000 (100 miljard) bacteriën. Dit is meer dan het totale aantal lichaamscellen van het menselijk lichaam.



Samen met microben vormen deze bacteriën de zogenaamde microflora van de darmen of kortweg:

'De darmflora':

De darmflora bevat voornamelijk nuttige bacteriën die het lichaam op vele manieren ondersteunen.

Bepaalde bacteriën van de darmflora trainen continu het lichaamseigen afweersysteem. Ze activeren afweercellen in het darmslijmvlies tot het maken van afweerstoffen, immuun-globulinen, die ons beschermen tegen ziekmakende bacteriën en allergieën.

Deze immuun stimulerende werking is niet beperkt tot de darmen alleen, ook het lymfe- en bloedsysteem, de luchtwegen, de urinewegen en geslachtsorganen, de huid, de interne en externe klieren (bijvoorbeeld borstklieren van de vrouw en de speekselklieren) worden optimaal beschermd door deze training.

Ziekte zetelt in de darm:

Stel, dat u bepaalde klachten heeft waarvan de oorzaak via de reguliere geneeskunde niet kan worden achterhaald, dan is een ontlastingsanalyse de ideale manier om de diepere oorzaak op te sporen. Vanzelfsprekend is het via een routineonderzoek niet mogelijk alle in de darmen voorkomende bacterie-groepen te controleren. Dit aantal bedraagt honderden verschillende soorten.

Het is daarom zinvoller ons te concentreren op de bacteriën die een speciale functie vervullen of vaak klachten veroorzaken. Hierbij moet gekeken worden naar bacteriën die zonder zuurstof kunnen/anaërobe bacteriën, bacteriën die zuurstof nodig hebben/aërobe bacteriën) en bacteriën die maar in geringe mate zuurstof nodig hebben. Door het bepalen van de hoeveelheden van de diverse aanwezige bacteriën en dit te vergelijken met de

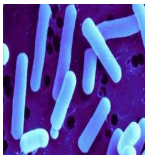
opbouw van een gezonde darmflora (normaalwaarden) is het mogelijk af te leiden wat de kwaliteit van de darmflora is en wat daarbij het effect is van de aanwezige flora op het slijmvlies, de kolonisatieresistentie, de vertering, de andere organen en het afweersysteem.

Wat er onderzocht wordt: (Deze vallen op het aanvraagformulier onder: Intestinale micro-ecologie basis)

1) Residente flora: (goede darmbacteriën)

(Sp = species = alle vormen van de desbetreffende culturen)

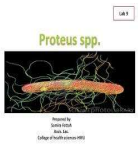
Escherichia coli, Enterococcus Sp, Bifidobacteria Sp, Bacteroïdes Sp, Lactobaccillus Sp.

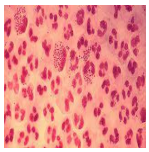
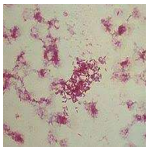


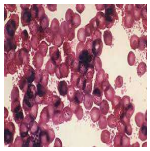
2) Transiënte flora: (passerende boosdoeners)

(Sp = species = alle vormen van de desbetreffende culturen)

Proteus Sp. Providentia Sp. Morganella Sp. Klebsiella Sp. Enterobacter Sp. Citrobacter Sp



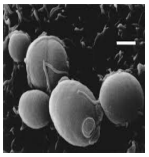


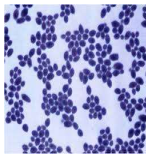
Serratia. Pseudonomas Sp. Salmonella Sp en Clostridium Sp.

3) Mycologie: (Gisten en schimmels)

Gisten:

Candida albicans, Candida glabrata, Candida krusei, Candida parapsilosis, Candida tropicalis.





Schimmels:

Aspergillus fumigatus, Aspergillus niger, Mucor Sp, en andere schimmels.

4) s(I)gA : (sIgA wordt apart aangekruist op het aanvraagformulier)

Dit is het Secretoir Immuun Globuline Alfa. Deze Anti-genen, geproduceerd aan de binnenkant van de darm, worden afgegeven in het bloed zodat de witte bloedlichaampjes (de soldaten van het immuunsysteem) zich kunnen 'bewapenen' met 'munitie' s(I)gA. De hoeveelheid s(I)gA bepaalt de mate van afweerkracht tegen allergenen, bacteriën en virussen. Te lage sIgA leidt tot huid- en/of longklachten. Te hoge sIgA leidt tot voedingsintoleranties waaronder chronische diarree of allergische voedingsreacties.

Wanneer is een ontlastingsonderzoek aan te raden:

Bij de volgende ziekten en klachten is een ontlastingsonderzoek ter bepaling van de samenstelling van de darmflora aan te raden, zodat de juiste therapeutische maatregelen genomen kunnen worden;

-bij ontstekingsprocessen:

denk aan jicht, reuma, artritis, artrose

-bij immunologische verstoringen:

denk aan alle vormen van voedingsallergie, hooikoorts, dierenallergieën, pollenallergie, huisstof (mijt) allergieën, astma, bronchitis, lymfe/oedeem

-bij huidklachten:

denk aan puistjes, cysten, fistels, contacteczemen, atopische eczemen en psoriasis, maar ook bij:

Winderigheid, verstopping, buikpijn, spastische darmen, chronische darmkanaalinfecties, chronische luchtweginfecties, allergieën, huidziekten, ziekten door het milieu veroorzaakt

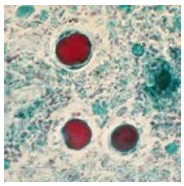
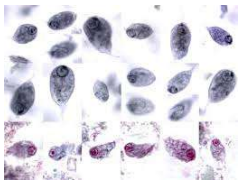
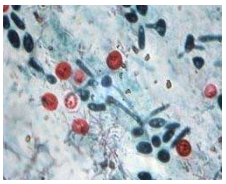
en verder bij:

Ziekte van Crohn, collitis ulcerosa, diarree, bloed en/of slijm bij de ontlasting, immuun problemen, anemie/bloedarmoede, schimmelinfecties/candida, vermoeidheid, spruw, aften, suikerstofwisselings-problemen (hypoglycemie/overgewicht)

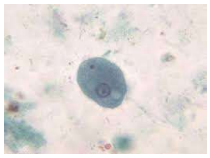
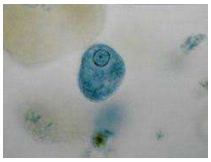
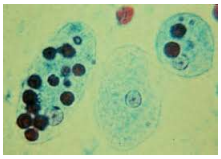
Denk ook aan uw kinderen: Vooral longproblemen zoals astma, bronchitis en huidproblemen/ eczemen hebben vaak met een verstoorde darmflora te maken.

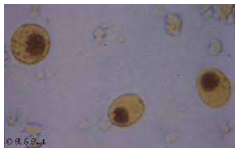
Ontlastingsonderzoek altijd combineren met Parasitair onderzoek (Triple Feces Test/TFT)

Wat de laatste tijd zeer sterk opvalt is dat er steeds meer sprake is van Parasieten welke bij Ontlastingsonderzoek gemeten worden. Reden hiervan is dat men steeds meer biologisch is gaan eten met uiteraard 'natuurlijke' bemesting met varkens-koeien-en/of paardenmest welke...'vol' kan zitten met parasieten die dan via je groenten in je darm terecht komen. Is je darm-immuunsysteem niet optimaal of is er zelfs sprake van candida- of schimmelbelastingen hebben parasieten 'vrij spel' je immuunsysteem op termijn te ondermijnen met alle gezondheidsproblemen van dien.

In de darm kunnen parasieten aanwezig zijn die uit één cel bestaan. Deze parasieten, protozoa, zijn gemiddeld slechts honderdsten van een millimeter groot, je kan ze met het blote oog niet zien. Vaak doet de protozoa niet veel meer dan voedsel en bacteriën uit de darm opnemen, je merkt daar niet veel van. Er zijn tal van onschadelijke protozoa. Echter, symptomen ontstaan wanneer darmparasieten zich binden aan het slijmvlies en ontstekingsreacties veroorzaken en daarmee het immuunsysteem enorm belasten. Door irritatie en zwelling van het darmslijmvlies zet de buik vaak op en ontstaat pijn en diarree. Vaak treedt ook vermoeidheid op. Protozoa die de dunne darm aantasten veroorzaken verlies van voeding en daardoor kan een gebrek aan eetlust, vermagering of bloedarmoede optreden.



Als specialist op het gebied van immuun-gerelateerde klachten en het vinden van de oorzaak hiervan kunnen de volgende klachten een aanwijzing zijn op parasitaire belasting;

Buikkrampen of buikpijn, winderigheid en/of opgezette buik, diarree, verhoogde aandrang, brijachtige ontlasting, ontlasting plakt aan de wc-pot, onverteerd voedsel, verstopping afgewisseld met diarree, misselijkheid, gluten-intolerantie, jeukende huid, vermoeidheid, gebrek aan eetlust, kinderen/groeiachterstand, bloedarmoede, slapeloosheid en/of slecht slapen, depressie, spierzwakte en/of spierpijn, gewrichtspijn, hoofdpijn, griepachtige verschijnselen en koorts en/of verhoging,

Bij genoemde Ontlastingsonderzoek en TFT/Triple feces test verzamel je gedurende 3 dagen ontlasting die je opstuurt naar het in ontlasting- en parasitair onderzoek gespecialiseerde laboratorium RP Sanitas Humanus in Kamperland. Deze bepaalt dan de mate van parasitaire belasting en ook de gradatie (1 t/m 5. Ook wordt inzicht verkregen in de mate van Candida- en/of Schimmelbelasting, inclusief Transiënte bacteriën (ziekmakende voorbijgangers), Residente bacteriën (de goede) en (s)IgA waarbij de A staat voor ‘afweer/opruim-capaciteit’ tegen allergenen uit voeding, allergenen van buitenaf (pollen, virussen en bacteriën) en ondersteuning/c.q. opruimen van o.a. ontstekingen. Kortom: Je ontvangt belangrijke informatie over de werking van je immuunsysteem in relatie tot klachten.

De kosten: (Prijswijzigingen voorbehouden) CPG differentiatiekosten + behandelplan: € 90,00 en worden vooraf gefactureerd, na ontvangst betaling wordt het testmateriaal verzonden. Labkosten bedragen € 184,45 (achteraf facturering) Totaal kostenplaatje: € 274,45

Het verwerken bij het laboratorium duurt ongeveer 10 dagen. Daarna wordt de uitslag in een zogenaamd differentiatie rapport verwerkt inclusief suppletieadvies (indien nodig). Dit rapport wordt samen met de laboratoriumuitslag in PDF verstuurd waarna telefonische uitleg met uw Preventionist (indien gewenst met beeld, voor ‘persoonlijk’ contact) plaatsvindt.